

## **TREINOS COLETIVOS**

Escrito por Administrator

Ter, 27 de Dezembro de 2011 21:07 - Última atualização Sex, 17 de Março de 2017 19:11

---

## **TREINOS COLETIVOS**

**ATENÇÃO : LEIAM TODOS OS DETALHES COM O OBJETIVO DE ZELAR PELO BOM ANDAMENTO E SEGURANÇA DOS TREINOS.**

**FIQUEM ATENTOS AOS HORÁRIOS, LOCAIS DE ENCONTRO, GRADUAÇÃO INDICADA, TRAJETOS E OBSERVAÇÕES GERAIS.**

**ESTAREMOS RESPONSÁVEIS PELA PRESENÇA INDICADA COMPATÍVEL COM A GRADUAÇÃO INDIVIDUAL. SE TIVER DÚVIDAS, ENTRE EM CONTATO COMO INDICADO NA CHAMADA.**

**OS PROFESSORES PODEM INDICAR MELHOR PERCURSO OU VETAR A PARTICIPAÇÃO DE UM ATLETA QUE NÃO ESTIVER NO PONTO ADEQUADO A SEU CONDICIONAMENTO FÍSICO, VISANDO A INTEGRIDADE INDIVIDUAL E COLETIVA COMPATÍVEL COM O BOM ANDAMENTO DO TREINO.**

**ENTRAR EM CONTATO COM RESPECTIVO PROFESSOR ATÉ 18h DO DIA ANTERIOR.**

**Galera treino de sábado está bonito demais!**

**SÁBADO 18/03/2017**

## **TREINOS COLETIVOS**

Escrito por Administrator

Ter, 27 de Dezembro de 2011 21:07 - Última atualização Sex, 17 de Março de 2017 19:11

---

**Percurso de 20Km totalmente plano**

**Previsão talvez uma chuva fina agradável.**

**Saída Praça Afonso Pena: 07:20**

**Saída Maracanã: 07:30**

**DOMINGO 19/03/2017**

**AGUARDANDO A PREVISÃO DO TEMPO (EMBREVE)**

**>>>>XXXXX>>>>XXXXX**